

Une occasion de plaider pour la course

SAMEDI 17 MAI 2008

Le docteur Patrick Lepage courra pour la jeunesse

■ SAINT-LAZARE ■ Le chiropraticien lazarois Patrick Lepage se lancera à nouveau dans une compétition au profit de la jeunesse de Saint-Lazare à l'occasion d'un demi-marathon qui se déroulera à Ottawa le 25 mai prochain.

STÉPHANE FORTIER

sfortier@hebdomadusuroit.com

Au cours des deux dernières années, des sommes de 1000 \$ et 2000 \$ avaient été amassées pour le Comité jeunesse de la Presqu'île, qui œuvre à prévenir la criminalité juvénile dans la région.

Malgré un emploi du temps fort chargé, **Patrick Lepage** prévoit organiser une autre campagne de souscription plus tard en 2008 ou en 2009. « L'organisme qui en bénéficiera n'a pas encore été choisi, un appel de candidatures pourrait d'ailleurs être lancé. L'organisme doit bien sûr œuvrer auprès des jeunes de la région », mentionne Patrick Lepage.

Le Lazarois court pour une bonne cause, mais, du même coup, il prêche un peu pour sa paroisse. « Je me fais un devoir d'inciter fortement chacun de mes patients, jeunes et moins jeunes, à faire au moins 30 minutes, trois fois par semaine, d'activité physique aérobique telle que la marche, le vélo et la natation. L'idée est d'intégrer dans son style de vie (donc 12 mois par année et pour la vie!) les bonnes habitudes, et en particulier l'activité physique », explique le Dr Lepage.



Le Dr Patrick Lepage avec sa fille Émilie lors d'une course contre la criminalité juvénile.

Il prévoit faire d'autres marathons dans l'avenir, possiblement à l'extérieur du Canada. « Il existe une multitude de marathons extraordinaires un peu partout sur la planète. Cela sera du même coup une occasion d'amasser de l'argent pour des

organismes de la région et, bien sûr, de voyager en famille. Lors de ce demi-marathon à Ottawa, Patrick Lepage courra avec sa fille Juliette dans un chariot. Son objectif est de terminer l'épreuve de 21,1 km en moins de deux heures.